

Benno der faulenzende Bär

Material

2 Matten, 8 Blockx oder Medizinbälle, 3 Reifen, 3 Kastenteile

3 Jahre

Bewege dich vorwärts durch die Bärenhöhle.

4 Jahre

Bewege dich rückwärts durch die Bärenhöhle.

5 Jahre

Bewege dich seitwärts durch die Bärenhöhle.

Aufgabe

Ein Bär muss sich in seinem Lebensraum auf verschiedene Bedingungen einstellen und deshalb musst du die Bärenhöhle auf allen Vieren bewältigen indem du dich:

- Durch das Kastenteil windest.
- Über die wackeligen Medizinbälle balancierst.
- Durch die schaukelnde Mattenröhre bewegst.

Aufbau

1. Ein Kastenteil auf der schmalen langen Seite hochkant aufstellen und eine Turnmatte durchgelegt.
2. Zwei Kastenteile werden hintereinander gestellt und jeweils drei Medizinbälle rein gelegt.
3. Eine Matte wird leicht gebogen und durch 3 Reifen geschoben.



Ebi der springende Eisbär

Material

7 bis 13 rutschfeste Flächen
(z.B. Turn-, Gymnastikmatten, Teppichfließen)

3 Jahre

Spring über 7 Eisschollen.

4 Jahre

Spring über 10 Eisschollen.

5 Jahre

Spring über 13 Eisschollen.

Aufgabe

Eisbären können sehr gut springen und deine Aufgabe ist es auf jede Matte einmal zu springen. Dabei ist es wichtig, dass du nicht mit den Füßen im eiskalten Wasser landest.

Aufbau

Die Matten werden auf dem Boden in unterschiedlichen Abständen verteilt.

